PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Yeimy Marcela Calderon Garzon**
3. FECHA:	2024-11-07	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	31
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	16
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Diferencio y realizo diferentes ejercicios para la técnica de braceo y zancada

COGNITIVA :
Exploro diferentes ejercicios para la técnica de coordinación óculo-manual

PSICOSOCIAL :
Todos y todas tenemos derecho a disfrutar de los espacios y actividades programadas en igualdad de condiciones y oportunidades.

LUDICA :
Domino diferentes ejercicios para la técnica de coordinación óculo-pedal

TEMA :
Descubre la técnica de carrera de mi cuerpo a través de juegos de relevos por varias repeticiones

SUBTEMAS :
Realiza la técnica de carrera de mi cuerpo a través de juegos de relevos por varias repeticiones

IMPLEMENTACION :
Balones, conos, platillos, aros, petos, lazos, tapas plásticas.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Llamado a lista. Objetivos sesión de clase. Movilidad Articular (Movimientos de cabeza arriba y abajo flexionando y extendiendo el cuello, levantar los hombros y llevarlos hacia atrás y hacia adelante. Flexionar y estirar los codos. movimientos rotatorios del torso con las manos en la cintura hacia un lado y hacia otro. Ejercicios de piernas elevando y llevando hacia adelante y hacia atrás, primero una y luego la otra. Ejercicios de rotación circular de los tobillos). Juego pre deportivo: Ladrón y policía: se divide la clase en 2 grupos, policías, que pillan y ladrones que huyen. Cuando se pilla un "ladrón", se lleva a la "cárcel" y los ladrones intentan salvarlos. Hidratación.

TIEMPO
20'

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
El bote: uno la queda y los demás se esconden, según vaya encontrando el bote estará en un sitio fijo deberá ir al bote y decir 1, 2, 3 y el nombre de la persona a la que ha visto, pero también vale salvar llegando al bote antes que la madre. “Filas locas”: El juego consiste en que la fila se desplaza andando y él último va corriendo rápidamente y se coloca el primero y mantiene la marcha, entonces sale el que se ha quedado último y repite la acción. Se termina cuando el niño que inició el juego el primero vuelva a situarse en esta posición. Las cuatro esquinas : Mínimo se necesitan 5 jugadores. Deben ocuparse cuatro esquinas o columnas y uno o varios jugadores en el medio. Los de las esquinas tienen que intentar cambiar de esquina y no quedarse sin ninguna. El que está en el medio tiene que intentar ocupar una de las esquinas. Futbol 5 vs 5 al gol o por minutos.

TIEMPO
14' 14' 14' 28'

RETO :
ACTIVIDADES
Gana quien realice los tres ejercicios en el menor tiempo ´posible, carrera 30 metros, Carrera a la pata coja: de una línea a otra de la meta con una pierna y volver con la otra. Carrera zig-zag con conos: pondremos una línea de conos que hay que pasar en ziz-zag.

TIEMPO
10'

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento todos los grupos musculares trabajados. Retroalimentación todos y todas tenemos derecho a disfrutar de los espacios y actividades programadas en igualdad de condiciones y oportunidades.

TIEMPO
20'

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: Yeimy Marcela Calderon Garzon	
2. Fecha:	2024-11-07	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 31	9. Nº de Semana: 16	
4. Grupo:	FUTSAL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1145929431	SARA VALENTINA ALFONSO	No asistio
N37666520555	ANTHONY ALEJANDRO BAUTISTA	Asistio
1027295085	OSCAR LEONARDO CARVAJAL	Asistio
1014281830	CRISTIAN DAVID CASTRO	Asistio
132015	GEERLIANDER ADRIAN CHACON	No asistio
1235243673	GABRIELA VALENTINA CIFUENTES	Asistio
N37665428544	LUCAS JEREMIAS DIAZ	Asistio
1085177102	EMILY DAYANA HERNANDEZ	Asistio
N37664708177	ALVARO HENMANUEL LOPEZ	Asistio
1016603525	JERONIMO MARTINEZ	Asistio
1014274508	LUNA ISABELLA MARTINEZ	Asistio
1141132308	DIEGO ALEJANDRO OVALLE	Asistio
1014281782	SHARON JULIANA PACHON	Asistio
N37665933011	MATHIAS GUILLERMO PEREZ	Asistio
1127078116	SANTIAGO TORRES	Asistio
1141132670	AMBER SOFIA TRIANA	Asistio
N37664429850	NELSON ELIECER VIVAS	Asistio
1032513159	ALBER MARIANO MARTINEZ	Asistio
1028725808	JERONIMO PANCHE	No asistio
1014270471	Anguely Johana Cardenas	Asistio
1015460181	Darwin Joel Mojica	Asistio
7390458	Orishangely Fabriana Perdomo	Asistio
N37666510465	ESTEBAN ALBERTO AÑEZ	Asistio
1109005106	Dylan Felipe Campos	Asistio
6712571	DANIEL EDUARDO LA CRUZ	No asistio
1042354575	THIAGO ANDRES POLO	Asistio
1082351230	MARIA JOSE CASTRO	Asistio
1091996213	MILAN MARCEL PARRA	Asistio
6818282	KELIANNYS NOHEMI MONTESINO	No asistio